

ほけんだより 4月

2022年4月6日
No1 麻生東小保健室
ほけんだよりはうちの
ひとといっしょによんで
ください。

保健目標・きそく正しい生活をしよう。

安全目標・なかよく安全な登下校をしよう。

保健室と「ほけんだより」を どうぞよろしく!

入学・進級おめでとうございます! 保健室では、みなさんの『こころ』と『からだ』の健康を、保健の先生(「養護教諭」といいます)を中心に、いろいろな場面でサポートしていきます。どうぞよろしくお願ひします。

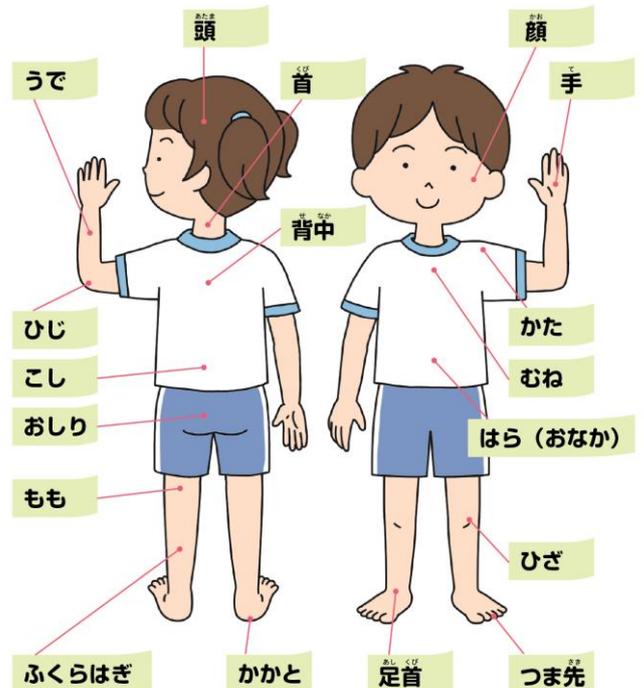


そして、あなたがいま読んでくれている「ほけんだより」。毎日をもっと元気に・健康に過ごすために、そして、学校で勉強したり、運動したり、遊んだりするうえで気をつけてほしいことや守ってほしいことを、こころやからだにつなげてお伝えします。



知っているのとくをする、ちょっとうれしくなる、そんな情報もあるかも…? わかりやすく、楽しいたよりをめざしています。また、読んで感じたことや気がついたこと、「こんなテーマが知りたい・読みたい」などのリクエストがあれば、ぜひ聞かせてくださいね!

言えるかな? からだの名前



4月の保健行事

自分の体のためにする検査です。忘れ物をしないで
きちんとした態度で受けましょう!!

日にち	行事	お知らせしたいこと
6日(水)	保健調査物の 配付	1年生に「健康手帳」「保健調査票」「心臓病問診表」「歯・口腔についてのチェック表」を配付します。 2年生以上には「保健調査票」「歯・口腔についてのチェック表」「家庭状況等連絡カード」「児童引き渡しカード」を配付します。 全学年、11日(月)までに提出して下さい。
7日(木)	身体測定	身長、体重を全児童行います。測定時の服装は <u>体操服の半袖、短パン</u> です。
8日(金)	聴力検査	1, 2, 3, 5年生対象です。耳掃除をしておきましょう。 聞き取りづらい人は、ちがう日に再検査を行います。
11日(月)	視力検査	視力検査を全児童行います。 <u>めがねがある人は持ってきてください。</u> 視力A(1.0)が見えない人はちがう日に再検査をします。再検査でも同じ結果の場合には家庭通知をしますので、病院で診てもらいましょう。
20日(水) 21日(木)	尿検査	朝、起きてすぐの尿をとります。名前シールをはりビニール袋に入れて持ってきましょう。 <u>※検査結果に影響する事がありますので、前日の夕方からはビタミンCを含んだジュース類を飲まないようにしてください。</u>

保護者の方へ ～新型コロナウイルス感染症対策について ご協力をお願い～



- ① お子さんの朝の健康観察「リーバー」への入力を今年度も引き続きお願いします。(諸事情により登録されていない人は、紙の「体温記録表」を配布します。)1年生は、6日(水)中に「リーバー」登録を行い7日(木)から入力開始になります。詳細は別紙のお知らせをご確認ください。
- ② 発熱等の風邪症状や強いだるさ、息苦しさ等がある場合は、**無理に登校せず、自宅で休養**するようにしてください。この場合欠席ではなく「出席停止」になります。
- ③ マスク着用が定着していますが、途中でマスクを紛失したり、汚してしまい使えなくなることがあります。お子さんに**予備のマスク**を持たせてください。
- ④ 毎日**清潔なハンカチ**を持たせ、手洗い後に必ず自分のハンカチで拭くようにしてください。

保健室を利用するときに伝えてほしいこと

どこが?



からだのどの部分のケガ・具合が悪い?

いつから?



ケガや具合が悪くなったのはいつから?

どんなふうに?



どんなふうに痛い・具合が悪いのかな?

どうして?



何をしているときにケガ・具合が悪くなった?



お休みのご連絡は
TEL 0299-80-7701
までお願いします。

色覚検査について

色覚は平成15年度以降、健康診断の必須項目から削除され、実施していない子供たちが就業規制に抵触する問題に直面していることから、このような取り組みがなされます。色覚検査を希望する場合は、下記用紙を11日(月)までに提出して下さい。

▶色覚検査って?

色の見え方を調べる検査です。



▶色覚異常って?

色の見え方には個人差があります。大多数の人と見え方が明らかに違うとき、医学的に色覚異常と診断されます。

▶色覚異常と言われたら?

人にはそれぞれ得意なこと、不得意なことがあります。色覚異常も色の見え方に不得意なところがあるということです。

▶受けたほうがいいのか?

自分の間違いやすい色を知ることによって、生活の中で注意することがわかります。また、ほとんどの職業に就けますが、中には制限のあるものもあるので、事前に調べておくことができます。

希望するかどうかはおうちの人と相談してください

き り と り

色覚検査の申込書

2022年 4月 日

色覚検査を希望します。

年 組 児童名

年 組 児童名

年 組 児童名

年 組 児童名

保護者名

印